



JEUDI 13/07

9h : accueil

9h30 : vidéo

10h30 -12h00 : Futsall + entrainement (groupe 1)

12h00 -13h00: repas

13h00 -15h00 : temps libre

15h00 -16h30 : Futsall + entrainement (groupe 2)

16h30 : goûter

17h00 -17h30 : Coupe du monde

18h00 -19h00 : piscine

VENDREDI 14/07

9h : accueil

9h30 : vidéo

10h30-12h00 : séance de perfectionnement

12h00- 13h00 : repas

13h00 -15h00 : temps libre

15h00 -17h00 : séance + tournoi coupe du monde

17h00 : goûter

17h00 -19h00 : piscine



STAGE DE PERFECTIONNEMENT USB

GARCONS ET FILLES



U8-U17

DU 10 AU 14 JUILLET

STADE RENE DAVID

BAS EN BASSET

9H – 19H

TARIF : 110 EUROS (facilité de paiement en plusieurs fois ,
accepte chèques vacances .)

INSCRIPTION :

Tel : 06-89-11-99-46 ou 06-58-68-50-97

mail : raphael.tardy11@wanadoo.fr



LUNDI 10/07

9h : accueil : ouverture du stage

10h30-12h00 : séance test + jeux

12h00- 13h00 : repas

13h00 - 15h00 : temps libre (activités)

15h00 – 17h00 : séance + tournoi Coupe du Monde

17h15 : goûter

17h30 – 19h00 : piscine



OUVERT AUX LICENCIES OU NON



MERCREDI 12/07

9h : accueil

9h30 : vidéo

10h30-12h00 : séance perfectionnement

12h00 -13h00 : repas

13h00 -14h00 temps libre

14h00 -19h00 : Golf avec goûter



MARDI 11/07

9h : accueil

9h30 : vidéo

10h30-12h00 : séance perfectionnement

12h00- 13h00 : repas

13h00 - 15h00 : temps libre

15h00 – 17h00 : séance + tournoi Coupe du Monde

17h15 : goûter

17h30 – 19h00 : tir à l'arc

PROGRAMME